

個人發展計畫(PDP)

姓名: _____ 教練: _____

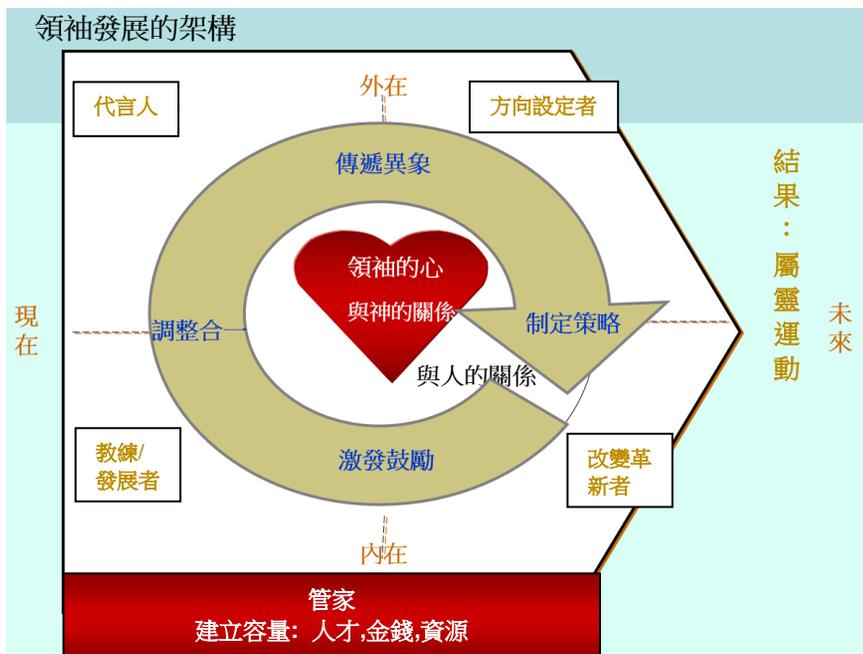
A → **B**

Date: _____

<u>強點/需要:</u> 我需要成長的部份	<u>目標</u> 我知道我已在這部分成長 當: (可測量、可達成、可見到)	<u>根因</u> 是什麼內在原因使我在 這部份沒有成長?	<u>接續步驟</u> 我需要學什麼? 我需要什麼資源? 我接下來要做 什麼? 我何時要做? 誰是我的教練?

【強點/ 需要：我需要成長的部份】

你可以從以下的領袖架構中，去辨識出自己需要成長的部分，再做出 3-6 個月內的具體行動計劃去執行。



- 領袖的心(the heart of a leader)—領袖與神的關係
- 領袖的關係(the relationship of a leader)—領袖與他人的關係
- 領袖的角色—表述出領袖的行為
 - 方向設定者 (Direction Setter)
 - 改變革新者 (Change Agent)
 - 代言人 (Spokesperson)
 - 教練/發展者 (Coach/ Developer)
- 領袖的責任—表述出領袖怎樣影響別人
 - 傳遞異象 (vision-casting)
 - 制定策略 (Strategy Formulation)
 - 激發鼓勵 (Motivating)
 - 調整合一 (Aligning)
- 領袖的結果—做一個好管家(完成使命和發展領袖)

【接續步驟：我需要學什麼？我需要什麼資源？我接下來要做什麼？我何時要做？誰是我的教練？】

你可以從以下所提出的 5E，來規劃「接續步驟」這部分，也就是在訂下自己需要長的方面之後，根據 5E 去做出具體行動計畫，包括要做什麼、有哪些機會和資源、以及需要誰的協助與督導等。

- 發展過程有五個要素，我們稱之為 5Es—評估 (evaluation), 裝備 (equipping), 接觸 (exposure), 經驗 (experience), 和環境 (environment)。這些要素其實是上帝用來使我們生命成長的「工具」，也是我們要用在個人發展過程中的。
- 個人發展的過程是需要刻意安排的。我們要問: "在生命中某個特定的領域裡，我要如何從現在的所在地去到神要我去的地方?" 我們都在成長的過程中，因此我們需要一個系統容許我們在恩典中成長，並藉著神的話、其他人和我們的生命經歷帶給我們的成長而來發展自我。
- 個人發展過程有兩件事需要做，第一是需要集中注意力，努力學習、成長和改變。第二是要提供成長和改變所需要的資源。