

教練橋梁(連結)

關於教練流程的設計，在上面已經提過，不過，很多時候在教練時間中，教練與義工會談到一些困難、複雜的議題時(舉例像是與神關係瓶頸、造就門徒的阻礙、時間安排的壓力...等)，身為教練，我們不能存有大事化小、小事化無的心態，如果我們視若無睹繼續談事工的計畫及下一步，那將會是非常表面的；反之，若我們能抓住機會與義工繼續深談，我們將有機會參與在義工的生命成長中，因為我們深信，沒有一件事是徒然地，一切都是神為著愛他的門徒所預備的(羅8:28)，即使是人看起來的困難失敗與挫折。

那我們如何在教練時間有效地使用時間談深入的事情呢？切記，我們與對方的時間都有限，筆者有慘痛的經驗，在與義工的教練時間全部都在談對方生命所要面對的問題，想要層層抽絲剝繭直到發現核心問題，但卻越陷越深，當我們還沒談出結果時，學期已經結束...我們需要清楚的對話過程，才能真正地幫助對方並向著使命前進，因此我們需要學習「教練的橋梁」。

在材料中，已經把教練橋梁清楚地介紹，這樣的「教練橋梁對話」是幫助我們進行有目的性的對話，它可能會發生在整個教練過程的其中一個環節，當你覺得需要，就可以開始橋梁對話，當你有親自練習過橋梁過程，其實只需要15-20分鐘，就可以走過整座橋。

使用這座橋的關鍵是，教練學習專注地提出關鍵性、有力的問題，並讓聖靈引導對方汲引出真實的障礙，並隨之有具體的步驟，讓義工自己產生盼望與動力去突破。

當進入橋梁對話，要特別留意約束教練的話語，此刻自己的意見與指示並不是重要的，有時這樣反而讓我們失去繼續探索的機會。所以留心聆聽、專注問好問題，才是可以落實本文一開始提到我們身為教練的目標：讓義工多倚靠聖靈，而少依靠你。

教練橋梁對話不見得每次教練時間都會用到，每個義工所需要教練橋梁的頻率也有許多差異。如果對方連要談什麼都還很模糊，那也許就可以留待下次再討論，給對方一些時間沉澱思想。

我們要做的就是預備好自己熟悉這套橋梁的材料，並敏銳對方的需要，在有需要時開啟話題，把握造就義工的機會。